

脂質異常症診断基準・高血圧降圧目標

脂質異常症の診断基準

高LDLコレステロール血症 > **140**mg/dL 以上

境界域高LDLコレステロール血症 > **120~139**mg/dL

高トリグリセライド(中性脂肪)血症 > **150**mg/dL 以上

低HDLコレステロール血症 > **40**mg/dL 未満

高血圧症の降圧目標値

年齢・合併症

家庭血圧

若年、中年、前期高齢者患者※1 > **135/85**mmHg未満

後期高齢者患者※2 > **145/85**mmHg未満(目安)
(忍容性があれば135/85mmHg未満)

糖尿病患者 > **125/75**mmHg未満

CKD患者(蛋白尿陽性) > **125/75**mmHg未満(目安)

脳血管障害患者 / 冠動脈疾患患者 > **135/85**mmHg未満(目安)

※1 前期高齢者:65歳以上の方

※2 後期高齢者:75歳以上の方